

¿Todo listo para la temporada de garrapatas? Protégete de la encefalitis por garrapatas

La encefalitis transmitida por garrapatas es una enfermedad vírica propagada principalmente por garrapatas infectadas que se encuentran en zonas boscosas o cubiertas de hierba en muchos lugares de Europa y Asia.

¿Quieres saber más?

Aquí tienes algunos datos sobre la encefalitis por garrapatas.

La encefalitis por garrapatas puede

- › **Meningitis**
(inflamación de la membrana que rodea el cerebro y la médula espinal)
- › **Encefalitis**
(inflamación del cerebro)
- › Los casos graves pueden causar complicaciones de por vida o incluso la muerte.

¿Cómo se contrae la encefalitis por garrapatas?



Por la picadura de una garrapata infectada.

Puede ocurrir durante actividades al aire libre como el senderismo, la acampada y los paseos por parques o bosques.



¡Protégete!

Si realizas actividades al aire libre, sigue los siguientes consejos:

¡Vacúnate!
La vacunación es la forma más eficaz de prevenir la infección.

- › Inspecciona tu cuerpo con frecuencia para ver si tienes garrapatas

- › Viste ropa de manga larga y pantalones largos

- › Utiliza repelentes de insectos



La vacunación puede protegerte de la encefalitis por garrapatas y sus complicaciones.

Pide cita en tu centro de salud para vacunarte de la encefalitis por garrapatas.

Para saber más, escanea el código QR y accede al Portal Europeo de Información sobre Vacunación

