

# Έχετε προετοιμαστεί για την εποχή των κροτώνων; Προστατευτείτε από την κροτωνογενή εγκεφαλίτιδα

Η κροτωνογενής εγκεφαλίτιδα (ΤΒΕ) είναι μια ιογενής λοιμώδης νόσος, η οποία μεταδίδεται κυρίως από μολυσμένους κρότωνα (τσιμπούρια) που βρίσκονται σε περιοχές με δέντρα ή χαμηλή βλάστηση σε πολλά μέρη της Ευρώπης και της Ασίας.

## Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Δείτε κάποιες βασικές πληροφορίες σχετικά με την κροτωνογενή εγκεφαλίτιδα.

### Η ΤΒΕ μπορεί να οδηγήσει σε:

- › Μηνιγγίτιδα (φλεγμονή της μεμβράνης που περιβάλλει τον εγκέφαλο και τον νωτιαίο μυελό)
- › Εγκεφαλίτιδα (φλεγμονή του εγκεφάλου)
- › Οι σοβαρές λοιμώξεις μπορεί να προκαλέσουν ισόβιες επιπλοκές ή ακόμη και θάνατο.

### Πώς μπορείτε να κολλήσετε ΤΒΕ;



### Αν σας δαγκώσει μολυσμένο τσιμπούρι.

Αυτό μπορεί να συμβεί κατά τη διάρκεια υπαίθριων δραστηριοτήτων, όπως πεζοπορία, κάμπινγκ και περπάτημα σε πάρκα ή δάση.



### Προστατευτείτε!

Αν κάνετε υπαίθριες δραστηριότητες, ακολουθήστε τις παρακάτω προφυλάξεις:

**Εμβολιαστείτε!**  
Είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος να προλάβετε τη λοίμωξη.

- › Φορέστε ρούχα με μακριά μανίκια και μακριά παντελόνια

- › Χρησιμοποιήστε εντομοαπωθητικά



- › Ελέγχετε τακτικά για τυχόν τσιμπούρια



Ο εμβολιασμός μπορεί να σας προστατεύσει από την κροτωνογενή εγκεφαλίτιδα και τις επιπλοκές της.

Σαρώστε τον κωδικό QR για να μάθετε περισσότερα στην Ευρωπαϊκή Πύλη Πληροφοριών Εμβολιασμού



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΥΛΗ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ  
Μια πρωτοβουλία της Ευρωπαϊκής Ένωσης