

Er du rustet til flåtsæsonen?

Beskyt dig mod TBE

TBE (centraleuropæisk hjernebetændelse) er en virusinfektion, der primært spredes af inficerede flåter, der lever i skov- og græsområder mange steder i Europa og Asien.

Vil du vide mere?

Her er nogle vigtige fakta om TBE.

TBE kan medføre:

- › **Meningitis** (betændelse i den hinde, der omgiver hjernen og rygmarven)
- › **Encephalitis** (japansk hjernebetændelse)
- › **Alvorlige tilfælde kan give livslange følger eller ligefrem medføre døden.**

Hvordan får man TBE?



Bid fra inficerede flåter.

Man kan blive bidt under udendørs aktiviteter som vandring, camping og gåture i parker eller skove.



Beskyt dig!

Tag disse forholdsregler, hvis du laver aktiviteter udendørs:

Bliv vaccineret!
Det er den mest effektive måde at undgå at blive smittet på.

- › Tjek løbende for flåtbid

- › Brug lange bukser og overdele med lange ærmer

- › Brug insektafskrækningsmidler



Kontakt din læge
for at booke tid til
TBE-vaccination

Vaccination kan beskytte
dig mod TBE og følger af
sygdommen.

Scan QR-koden for at få mere
at vide på den europæiske
vaccinationsinformationsportal



vaccination-info.europa.eu/en



DEN EUROPÆISKE VACCINA-
TIONSPORTAL
Et initiativ fra den Europæiske Union