

# Подготвени ли сте за сезона на кърлежите? Защитете се от TBE

Кърлежовият енцефалит (TBE) е вирусно инфекциозно заболяване, което се разпространява главно от заразени кърлежи, които се срещат в гористи или тревисти местности в много части на Европа и Азия.

## Искате ли да научите повече?

Ето някои основни факти за TBE.

### TBE може да причини:

- › Менингит (възпаление на обвивката на главния и гръбначния мозък)
- › Енцефалит (възпаление на мозъка)
- › При тежки случаи може да настъпят усложнения за цял живот или дори смърт.

### Как става заразяването с TBE?



#### Ухапване от заразени кърлежи.

Може да се случи по време на дейности на открито, като туризъм, къмпингуване и разходки в паркове или гори.



### Защитете се!

Ако извършвате дейности на открито, спазвайте следните предпазни мерки:

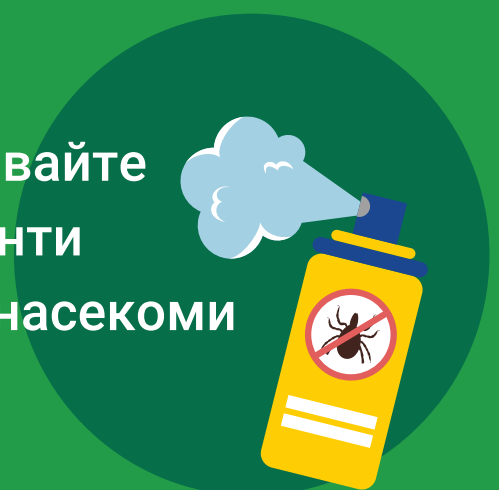
**Ваксинирайте се!**  
Ваксинацията е най-ефективният начин за предотвратяване на инфекцията.

- › Редовно проверявайте за кърлежи

- › Използвайте репеленти срещу насекоми



- › Носете дрехи с дълги ръкави и дълги крачоли



**Ваксинацията може да ви предпази от TBE и усложненията от него.**

Сканирайте QR кода, за да научите повече на Европейския портал за ваксиниране



[vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



ЕВРОПЕЙСКИ ПОРТАЛ  
ЗА ВАКСИНИРАНЕ  
Инициатива на Европейския съюз