

# Minnskaðu hættuna á krabbameini!

Fá bólusetningu gegn lifrabólgu B og HPV



## LIFRARBÓLGA B

### Af hverju að bólusetja?

- › Langvarandi sýking af völdum lifrabólgu B getur leitt til lifrarkrabbameins.
- › Lifrabólga B veldur **1** af hverjum **9** dauðsföllum af völdum lifrarkrabbameins í ESB/EES
- › Um **3,2 milljónir manna** í ESB/EES búa við langvarandi lifrabólgu B sýkingu og eru í hættu á lifrarkrabbameini

Bólusetning gegn lifrabólgu B og HPV (human papillomavirus) hjálpar til við að verjast sýkingum sem geta leitt til krabbameins.

### Viltu vita meira?

Hér eru nokkrar mikilvægar staðreyndir.

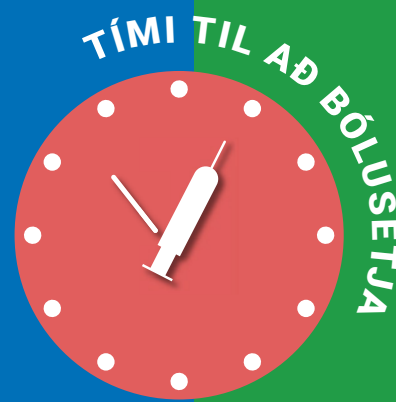


## HPV

### Af hverju að bólusetja?

- › HPV veldur yfir **33,000** nýjum krabbameinstilfellum hjá körlum og konum á hverju ári.
- › Það er ábyrgt fyrir meirihluta leghálskrabbameina.
- › Það getur einnig valdið hálskrabbameini og öðrum tegundum krabbameins.

Viðtæk bólusetning gæti komið í veg fyrir **90%** leghálskrabbameins.

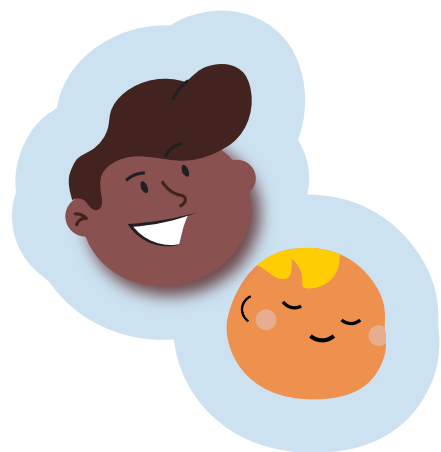


Bólusetning getur komið í veg fyrir sýkingu og krabbamein af völdum lifrabólgu B og HPV.

### Hverjir eiga að fá bólusetningu?

Lifrabólgu B bóluefnið er hluti af stöðluðum áætlunum um bólusetningu gegn börnum. Það er einnig ráðlagt fyrir fullorðna sem eru í aukinni hættu á lifrabólgu B sýkingu.

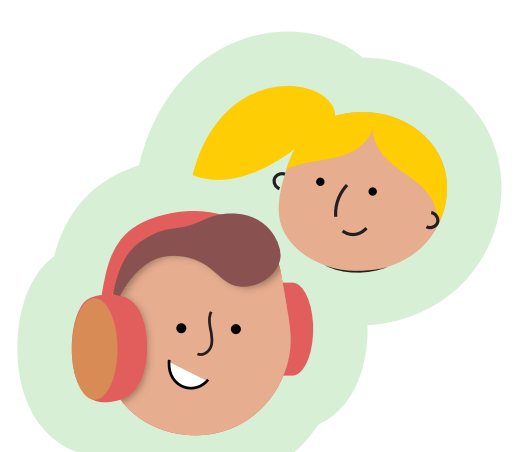
#### LIFRARBÓLGA B



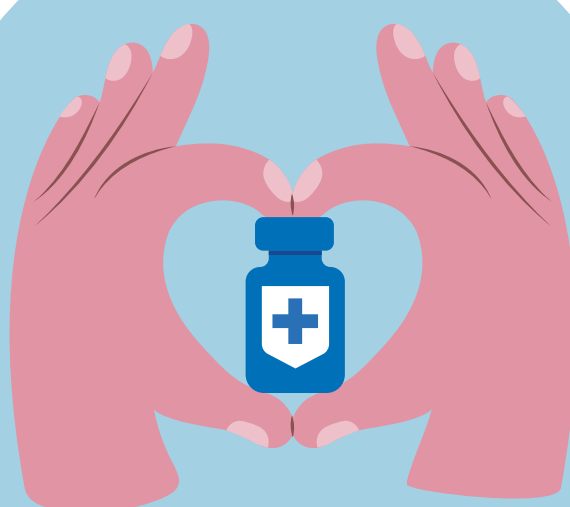
### Hverjir eiga að fá bólusetningu?

HPV-bólusetning er oft ráðlögð bæði fyrir stelpur og stráka. Reglubundin bólusetning gegn HPV á sér yfirleitt stað á **aldinum 9 til 14 ára**.

#### HPV



Ræddu við heilbrigðisstarfsmann þinn um hvernig bólusetning getur verndað þig og fjölskyldu þína.



Skannaðu QR kóðann til að fá frekari upplýsingar á Evrópsku upplýsingagáttinni um bólusetningar