

Que vacinas são necessárias?

Isso depende de:



Para onde vai viajar



O seu historial clínico e a sua saúde geral



O tipo de alojamento onde vai ficar



A finalidade da sua viagem.

Por exemplo, um voluntário de ajuda humanitária terá um risco de infeção mais elevado do que alguém que vá de férias

Para se proteger, verifique os requisitos em matéria de vacinas antes de viajar



Digitalize o código QR para saber mais no Portal Europeu de Informação sobre Vacinação vaccination-info.europa.eu/pt

Vai viajar para o estrangeiro? Verifique se tem as vacinas em dia!



Porquê vacinar?

As vacinas do viajante são uma parte importante da preparação para viajar.



Protegem-no
contra doenças
graves,



previnem
a propagação
de doenças,



ajudam-no a cumprir
os requisitos de
entrada em alguns
países



e, acima de
tudo, dão-lhe
paz de espírito.

Por isso, pense em vacinar-se, sobretudo se for viajar para África, Ásia e América do Sul.

Verifique o seu destino!

Alguns países requerem comprovativos de vacinação antes de autorizarem a entrada.

Por exemplo, os muçulmanos que viajam para a Arábia Saudita para a peregrinação do Haje precisam de um certificado de vacinação. Além disso, muitos países de África e da América do Sul exigem um certificado de vacinação contra a febre amarela. Sem este certificado, pode ser-lhe recusada a entrada ou ser obrigado a ficar em quarentena.



Antes de viajar, informe-se sobre os requisitos de vacinação aplicáveis a cada país ou região.



Marque uma consulta com o seu prestador de cuidados de saúde com antecedência.

Algumas vacinas requerem doses múltiplas, pelo que deve marcar a sua consulta o mais cedo possível.

