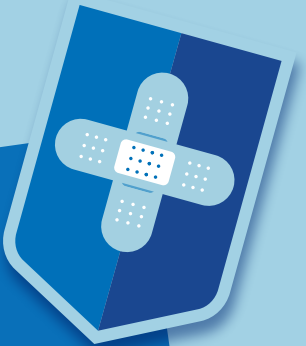




## Sintomas

A TBE pode causar meningite (inflamação da membrana que protege o cérebro e a medula espinal) e/ou encefalite (inflamação do cérebro).



## Proteja-se com a vacinação!

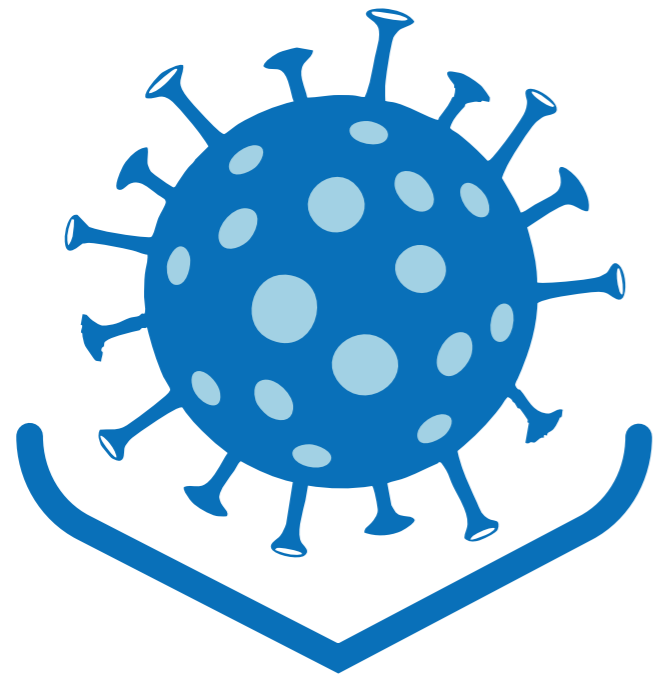


Digitalize o código QR para saber mais no Portal Europeu de Informação sobre Vacinação [vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



## Está preparado para a época das carraças? Proteja-se da TBE





**A TBE (encefalite transmitida por carrças)** é uma doença infecciosa viral que afeta o sistema nervoso central. Pode ser contraída através da picada de carrças infetadas, que se encontram em habitats com matas e florestas em muitas partes da Europa e da Ásia.



Como se contrai TBE?

**Ser picado por carrças infetadas.**

Isto pode acontecer durante atividades ao ar livre, como caminhadas, campismo e passeios em parques ou bosques.



**Porquê vacinar?**

A vacinação é a forma mais eficaz de se proteger da TBE e as consequências da doença que podem mudar a sua vida.