

## Simptomai

- › Karščiavimas arba šaltkrėtis
- › Kosulys, gerklės skausmas
- › Sloga, galvos skausmas
- › Raumenų skausmas ir nuovargis



## Komplikacijos

**Gripas** gali sukelti plaučių uždegimą, encefalitą (smegenų uždegimą) ir kitas sunkias ligas, ypač didelės rizikos grupėse.

**COVID-19** gali būti sunki ir lemti hospitalizavimą ir mirtį. Kai kuriems pacientams gali pasireikšti ilgalaikis poveikis, vadinamas ilgalaikiu COVID-19 sindromu.

## Prevencija.



## > Skiepykitės!

- › Dažnai plaukite rankas
- › Venkite kontakto su sergančiais žmonėmis
- › Jei jums pasireiškia simptomai, dėvėkite kaukę
- › Jei susergate, likite namuose

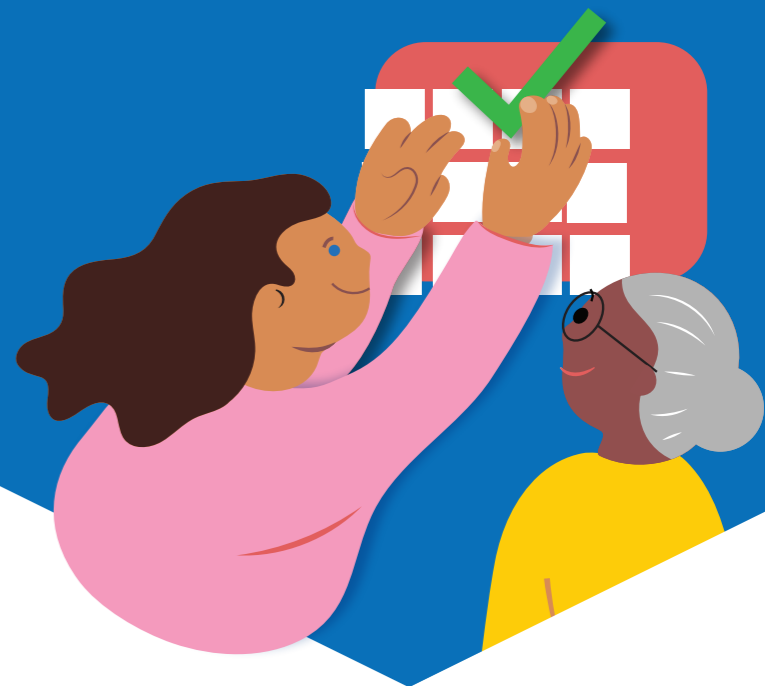
**Nelaukite! Kreipkitės į savo gydytoją patarimo dėl skiepų.**



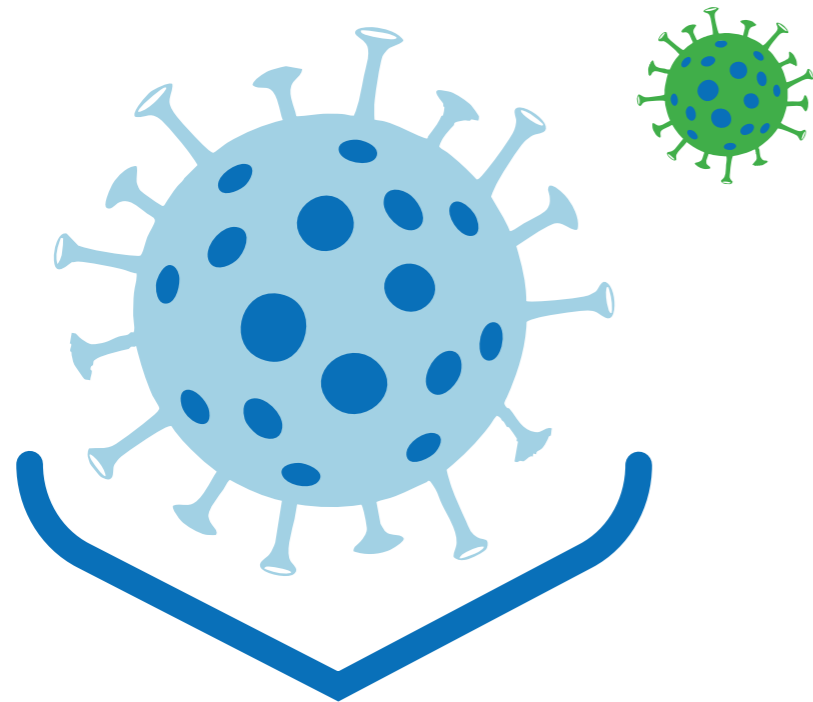
Norėdami sužinoti daugiau, nuskenuokite QR kodą ir apsilankykite **Europos skiepavimo informacijos portale** [vaccination-info.europa.eu/en](https://vaccination-info.europa.eu/en)



## Skiepykitės nuo gripo ir COVID-19!



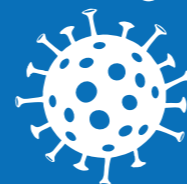
EUROPOS SKIEPIJIMO  
INFORMACIJOS PORTALAS  
Europos Sąjungos iniciatyva



**Gripas** (lot. influenza) ir **COVID-19**  
lengvai plinta ir gali sukelti sunkias ligas,  
net ir sveikiems.

## Kam yra didesnė rizika sirgti sunkiai?

- › Vyresnio amžiaus žmonėms
- › Nėščiosioms
- › Lėtinėmis ligomis sergantiems žmonėms



## Kodėl reikia skiepytis?

Skiepai yra geriausias būdas apsaugoti save ir aplinkinius nuo gripo, COVID-19 ir jų komplikacijų.

**Pasiskiepiję žmonės rečiau serga sunkia ligos forma arba rečiau patenka į ligoninę.**