

Síntomas

- › Fiebre o escalofríos
- › Tos, dolor de garganta
- › Goteo nasal, dolor de cabeza
- › Dolores musculares y fatiga



Complicaciones

La **gripe** puede provocar neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) y otras enfermedades graves, especialmente en grupos de alto riesgo.

La **COVID-19** puede ser grave, requerir hospitalización e incluso causar la muerte. Algunos pacientes pueden tener complicaciones a largo plazo, denominadas síndrome pos-COVID-19 o COVID-19 persistente.

Prevención:



> ¡Vacúnate!

- › Lávate las manos con frecuencia
- › Evita el contacto con personas enfermas
- › Usa mascarilla si tienes síntomas
- › Quédate en casa si te encuentras mal

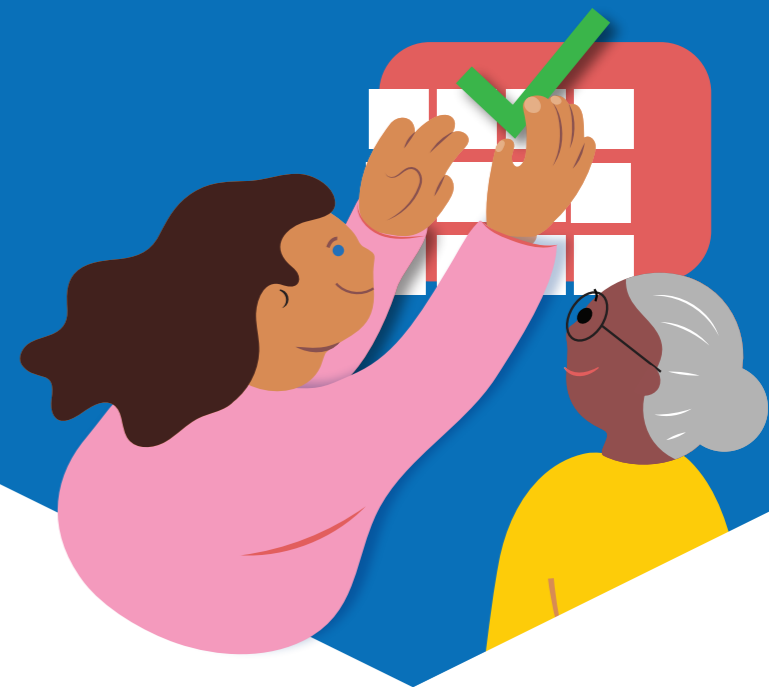
¡No esperes más! Habla con tu médico para que te aconseje sobre la vacuna.



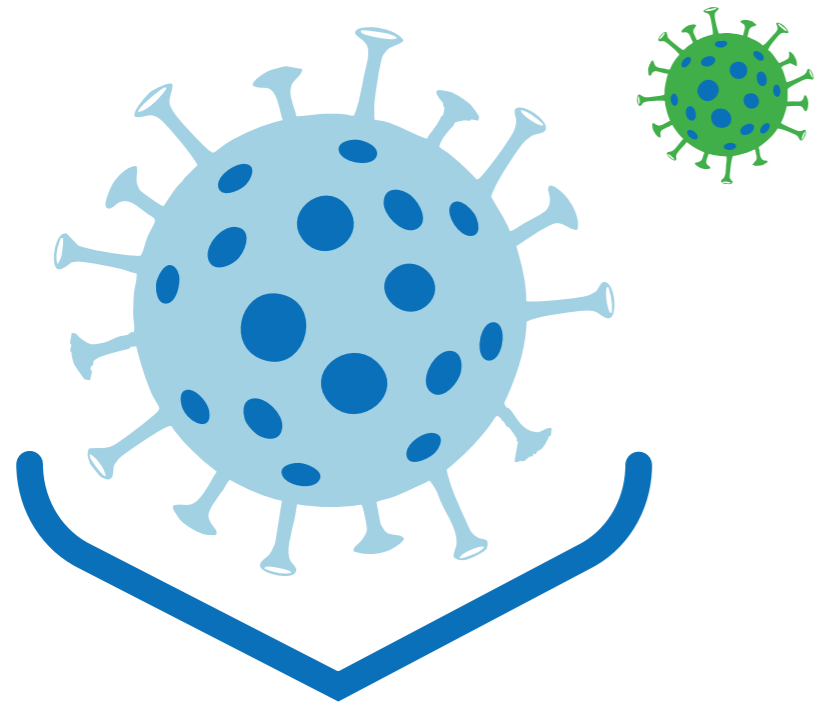
Para saber más, escanea el código QR y accede al **Portal Europeo de Información sobre Vacunación**

vaccination-info.europa.eu/en

¡Vacúnate de la gripe y la COVID-19!



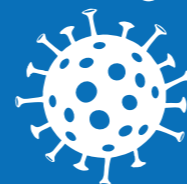
PORTAL EUROPEO DE
INFORMACIÓN SOBRE
VACUNACIÓN
Una iniciativa de la Unión Europea



La gripe y la COVID-19 se contagian fácilmente y pueden causar complicaciones graves, incluso en personas sanas.

¿Quién corre más riesgo de enfermedad grave?

- › Las personas mayores
- › Las mujeres embarazadas
- › Las personas con enfermedades crónicas



¿Por qué vacunarse?

La vacunación es la mejor manera de protegerte y proteger a quienes te rodean de la gripe, la COVID-19 y de sus complicaciones.

Las personas vacunadas tienen menos probabilidades de padecer una forma grave de la enfermedad o de necesitar hospitalización.