

Симптоми

- › Повишена температура или студени тръпки
- › Кашлица, възпалено гърло
- › Хрема, главоболие
- › Болки в мускулите и умора

Усложнения

Грипът може да доведе до пневмония, енцефалит (възпаление на мозъка) и други тежки заболявания, особено при високорисковите групи.

COVID-19 може да протече тежко и да доведе до влизане в болница и смърт. Някои пациенти могат да изпитват дългосрочни ефекти, наречени „състояние след прекаран COVID-19“ или „дългосрочен COVID-19“.



Предпазване:



> Ваксинирайте се!

- › Често мийте ръцете си
- › Избягвайте контакт с болни
- › Носете маска, ако имате симптоми
- › Останете вкъщи, ако сте болни

Не чакайте! Обърнете се към лекаря си за съвет относно ваксинацията.



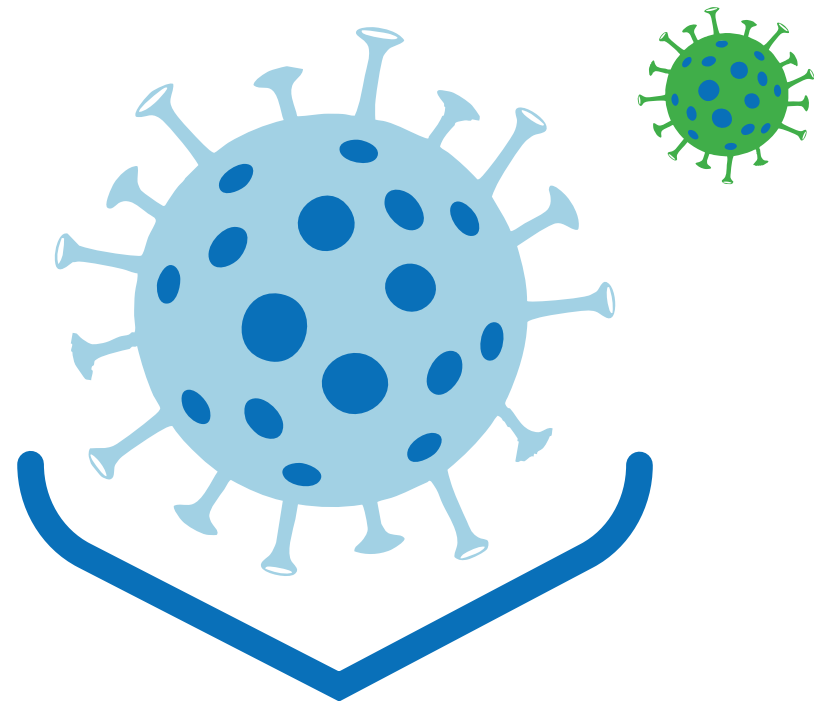
Сканирайте QR кода, за да научите повече на **Европейския портал за ваксиниране**
vaccination-info.europa.eu/en



Ваксинирайте се срещу грип и COVID-19!



ЕВРОПЕЙСКИ ПОРТАЛ
ЗА ВАКСИНИРАНЕ
Инициатива на Европейския съюз

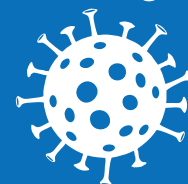


Грип и COVID-19

се разпространяват лесно и могат да протекат тежко, дори при здрави хора.

Кой е изложен на по-висок риск от тежко боледуване?

- › Хора в старческа възраст
- › Бременни жени
- › Хора с хронични заболявания



Защо да се ваксинирате?

Ваксинацията е най-добрият начин да предпазите себе си и околните от грип, COVID-19 и усложненията от тях.

Хората, които са ваксинирани, е по-малко вероятно да се разболеят тежко или да е необходимо да бъдат хоспитализирани.